**Jalgratturi kursuse tööplaan**

**Tallinna Nõmme Põhikool**

**2023/2024 õppeaastal ( T1- teooriatund; P1-praktiline sõidutund; TE-teooriaeksam; SE-sõidueksam)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev | Teema | | Tegevused/märkused | Õpiväljundid |
| T1. | Tutvustav kokkusaamine 4a,4b kl. Üldinfo.  Esmased reeglid. Liiklusohutus  Tutvumine õppekomplektiga. | | Saal. Lapsevanemate teavitamine jalgratturite koolituse sisust.  Video, kiiver, kooli ümbrus olevad liiklusmärgid( Raudtee, Võsu ja Puuvilja tn) Google streetview-https://www.google.com/maps/@59.3869371,24.6832567,13z  Jalgratturi tööraamatu tutvustamine;  Internetis olevate lehekülgede tutvustamine-  <https://www.liikluskasvatus.ee/et>  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele> | Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi.  Õpilane teab, et peatu, vaata, veendu on liikluses alati olulised tegevused |
| T2. | 1. Mõisted  2. Sõidutee ületamine  3. Korralik jalgratas  Suurus, riietus, lisavarustus | | <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid>  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/pohimoisted>  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/soidutee-uletamine>  Jalgratas(galerii) <https://www.liikluskasvatus.ee/et/taiskasvanule/1/jalgrattur>  Jalgratturi tööraamat Lk.2-6;  Kordamisküsimused lk.5 | Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid.  Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina( kiirus, enda nähtavaks tegemine)  Õpilane teab missugune on korras jalgratas. |
| T3. | 5. Jalgratturi käemärguanded  Pööre,manööver  6. Asukoht teel | | Vinku õpetab: jalgrattaga sõitmise alad ja käemärguanded  <https://www.youtube.com/watch?v=wlYgCqT6NSo>  Jalgratturi õppevideod - Sõitmine jalgratta- ja jalgteel  <https://www.youtube.com/watch?v=ElorynVymLs>  Jalgratturi õppevideod – Ohud  <https://www.youtube.com/watch?v=xVZLIfB3Rao&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=4>  Jalgratturi tööraamat Lk.8-10  Kordamisülesanded kodus Lk.10 | Õpilane teab, et jalgrattur peab näitama suuna- ja peatumismärguandeid.  Õpilane teab, et jalgrattur paikneb alati paremal tee ääres.  Õpilane arvestab piki ja külgvahega.  Õpilane teab liikluses varitsevatest ohtudest. |
| T4. | 7. Vasak ja tagasipööre  Reegel ,keelumärk, tagasipöörde koht  8. Jalakäijatega arvestamine  9. Ühissõidukitega arvestamine | | Vasakpöörde keelumärk, tagasipöördekoht  Vinku õpetab: ristmiku ja sõidutee ületamine jalgrattaga.  <https://www.youtube.com/watch?v=TIrjckwGva8>  Jalgratturi tööraamat Lk.11-14  Värvid, kujundid ja piktogrammid liiklusmärkidel- millest nad räägivad? | Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke.  Õpilane teab, kuidas arvestada nii jalakäijate kui ühissõidukitega. |
| T5. | 10. Parema käe reegel  Samaliigiliste teede ristmik  11. Sõidueesõigus  Vasakpöörde reegel | | Hoiatusmärgid  Rula ja Ratas reguleerimata ristmikul  <https://www.youtube.com/watch?v=8hvkhkxq1Ds>  Parema käe reegel  <https://www.slideshare.net/kadtoom/14paremakae-reegel>  Jalgratturi tööraamat Lk.15-18  Harjutustestid  Kordamisülesanded Lk.16-17 | Õpilane oskab eristada samaliigiliste teede ristmikut teistest ristmikest ja teab ristmiku ületamise järjekorda. |
| T6. | 12. Kordamine. Liiklusmärgid. Eesõigusmärgid.  Eriliigiliste teede ristmik  Liiklustestidega tutvumine. | | Vinku õpetab: liiklusmärgid ja ohtlikud alad ning olukorrad  <https://www.youtube.com/watch?v=8hvkhkxq1Ds>  Jalgratturi tööraamat Lk.19-23  Harjutustestid  Kordamisülesanded Lk.22-23 | Õpilane oskab eristada samaliigiliste teede ristmikut teistest ristmikest ja teab ristmiku ületamise järjekorda.  Õpilane tunneb eesõigusmärke ja nende tähendust. |
| T7. | Liiklusmärgid. Keelumärgid. Hoiatusmärgid. Kohustusmärgid. Ümberpõige vasakult.  Osutusmärgid. Lisateatetahvlid. | | SlideShare  <https://www.slideshare.net/kadtoom/3liiklusmargid>  Jalgratturi tööraamat Lk.24-30  Harjutustestid | Õpilane eristab ja tunneb keelu-, hoiatus-,kohustus- ja osutusmärke ning teab nende tähendust. |
| T8. | Kordamine. Liiklusmärgid. Keelumärgid. Hoiatusmärgid. Kohustusmärgid. Osutusmärgid. Lisateatetahvlid. | | SlideShare  <https://www.slideshare.net/kadtoom/2liiklusmargid>  Harjutustestid | Teab liiklusmärkide tähendust ja oskab testides neid märke ära tunda. |
| T9. | 13. Foorid.  14. Reguleerija  15. Teekattemärgised | | Foorid ja teekattemärgised-foor, eesõigusmärgid ,fooriga ülekäigurada, lisasektsioon ,ühekordne pidevjoon, kahekordne pidevjoon, katkendjoon, lõikumine jalgrattateega  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/foorid-ja-teekattemargised>  Valgusfooride liigid  <https://www2.slideshare.net/kadtoom/9valgusfoor?qid=ff6d5900-be96-4461-acc7-3675175fa350&v=&b=&from_search=1>  Jalgratturi tööraamat Lk.31-33  Harjutustestid | Õpilane eristab ja teab erinevaid teekattemärgiseid ja foore. |
| T10. | 16. Sõit asulas.  17. Sõit asulavälisel teel  18. Raudtee | | Märka märki! 5. osa. Raudtee ületamine.  <https://www.youtube.com/watch?v=Q5Pt0-YxBVM>  Jalgratturi tööraamat Lk.34-35  Harjutustestid | Õpilane teab ja oskab käituda asulas ja asulavälisel teel.  On kursis raudteel esinevate ohtudega. |
| T11. | 19. Sõit pimeda ajal  20. Jalgratturile ohtlikud olukorrad | | Nähtavus pimedal ajal-  <https://extrat.liikenneturva.fi/heijastin/en/>  Kokkupõrke kiirus  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/ponev-ja-kasulik>  Jalgratturi tööraamat Lk.35-36  Harjutustestid | Õpilane teab pimedas sõitmise ohtusid ja oskab end märkavaks teha. Õpilane on kursis erinevate ohusituatsioonidega. |
| T12. | 21.Sõidu harjutamine.  4.Kiiver.  Testide lahendamine. | | Jalgratturi tööraamat Lk.37; Jalgratta valitsemine; tähelepanelikkus, sõidueesõigus või teeandmine; jalgratta õige asukoht teel; piki- ja külgvahe; sõidukiirus; foorid, liiklusmärgid ja märguanded; pidurdamine ja peatumine  Lk.7 ( munakatse)  Harjutustestid | Õpilane oskab kiivrit õigesti kasutada. |
| T13. | Testide lahendamine  (1.tund) | | Piltidel olevate liiklussituatsioonide kordamine | Õpilane on valmis sooritama teooriaeksamit |
| TE | Teooriaeksami sooritamine  ( 1.tund) | | Eksamitestid | Õpilane sooritab teooriaeksami juhuvaliku alusel. Õpilane on sooritanus teooriaeksami juhul kui tema eksamitöös on 13-15 õiget vastust. |
| P1. | Sõiduõpe. Jalgratta tehnilise seisukorra ja ohutusvarustuse kontrollimine. Kiivri õige kasutamine. Sõiduõpe platsil. | | Jalgratturi eksam  <https://www.youtube.com/watch?v=DwevLtrUbQg>  RT sõidueksami ülesanded  [https://www.riigiteataja.ee/aktilisa/1050/4201/6009/MKM\_m30\_lisa\_2.pdf#](https://www.riigiteataja.ee/aktilisa/1050/4201/6009/MKM_m30_lisa_2.pdf)   * Märgid, torbikud, kriidid, voolikud, kiivrid, vestid | Õpilane teab ja oskab kontrollida oma ratta korrasolekut.  Õpilane oskab oma ratast valitseda. |
| P2. | Sõiduõpe platsil. Vigurrada  Eksamielemendid. | | Jalgratta valitsemine; tähelepanelikkus, sõidueesõigus või teeandmine; jalgratta õige asukoht teel; piki- ja külgvahe; sõidukiirus; foorid, liiklusmärgid ja märguanded; pidurdamine ja peatumine   * Märgid, torbikud, kriidid, voolikud, kiivrid, vestid | Õpilane oskab teed anda või sõidueesõigust kasutada. |
| P3. | Sõiduõpe platsil ja vähese liiklusega teel.  Eksamielemendid. | | Sõiduõppe ajal on abilisteks V klassi 3-5 õpilast, kes on sooritanud eelmisel õppeaastal jalgratturi eksami.  Mängud platsil: Tasakaalumäng; Kes on kiirem?; Kes on aeglasem?; Kes on osavam?   * Tarvikud-klotsid,2 taburetti, torbikud | Õpilane oskab rakendada õpitut. |
| P4. | Sõiduõpe platsil ja vähese liiklusega teel.  Eksamielemendid. | | Nõmme Põhikooli asfaldiplatsile on rajatud jalgratta õpperada, mille 8. klassi noormehed teostasid 2021a oma loovtööna. Kuna tegemist on uue rajaga, siis täiendame plaani jooksvalt. Kasutades ära hoovil paiknevat moodulmaja saame liiklusmärke ümber paigutades mängida läbi erinevaid liiklussituatsioone. | Õpilane oskab rakendada õpitut. |
| P5. | Sõiduõpe platsil ja vähese liiklusega teel.  Eksamielemendid. | | NB! Üle vaadata, kuidas eksamil enne kasutatud tänavate olukord on ja vajadusel leida uus teekond.  Vanemate klasside/kehalise õpetajate kasutamine eksamiringil.  Liiklemine kergliikuriga või tõukerattaga. | Õpilane oskab rakendada õpitut. |
| P6. | Sõiduõpe platsil ja vähese liiklusega teel.  Eksamielemendid. | | Jalgratta valitsemine; tähelepanelikkus, sõidueesõigus või teeandmine; jalgratta õige asukoht teel; piki- ja külgvahe; sõidukiirus; foorid, liiklusmärgid ja märguanded; pidurdamine ja peatumine vähese liiklusega kooli kõrvaltänavatel. | Õpilane oskab rakendada õpitut. |
| P7 | Sõiduõpe platsil ja vähese liiklusega teel.  Eksamielemendid. | | Jalgratta valitsemine; tähelepanelikkus, sõidueesõigus või teeandmine; jalgratta õige asukoht teel; piki- ja külgvahe; sõidukiirus; foorid, liiklusmärgid ja märguanded; pidurdamine ja peatumine vähese liiklusega kooli kõrvaltänavatel. | Õpilane oskab rakendada õpitut. |
| SE | Sõidueksam. | | **Esimene järk**( sooritamise aeg 10 min)  1. Slaalomi sõitmine  2. Sõitmine koridoris  3. Kaheksa-kujundi  sõitmine**Teine järk**( sooritamise aeg 25 min)- õuealateel, väikese liiklussagedusega asulateel või  muus jalgrattaliikluseks ohutus kohas või imiteeritud liiklusega platsil juhiloa taotleja liikluses  osalemise oskuste kontroll.  8.klasside õpilaste kaasamine praktilise eksami läbiviimisel. | Õpilane sooritab eksami kui kõik nõutavad elemendid on õigesti läbitud+  asulateel ja/või parkimisplatsil sõiduoskus kontrollitud. |
| Juuni | Jalgrattamatk. | | Helkurvestid, lapsevanemad; jalgrattapump, esmaabitarbed.  Mäng. Matka teekonnal olevate liiklusmärkide leidmine, meelde jätmine ja ülesande täitmine. |  |
|  | |

Koostasid: Liis Aasamaa, Marge Tamkivi Kuupäev: 11.12.23